

Utbildning i Lymfmassage

Lymfsystemet

Det lymfatiska systemet är kroppens reningsverk, en livsviktig del av vårt immunförsvar och som skyddar oss från infektioner.

Lymfsystemet är ett envägssystem som transporterar vätska och slaggprodukter från kroppens alla delar och det bildas 2-4 liter lymfa dagligen.

Hur går Lymfmassage till?

En behaglig helkroppsmassage som inleds med avspänning och djupandning.

Behandlingen för bort vätska från vävnader och slaggämnen rensats ut ur kroppen och du känner dig rofylld och lättare i kroppen!

Vad är effekterna?

- Det är en skön och avstressande behandling som ger bättre sömn.
- Du får mer energi.
- Din kropp känns lättare
- Lindrar svullnader och ödem.
- Ger smidigare mer elastisk hud.
- Och du får ett starkare immunförsvar.

Utbildningen:

Du får grundläggande kunskap i **Lymfmassage** som förebygger och behandlar problem med ödem, svullnader samt hur man stärker immunförsvaret. En avslappnande och behaglig helhetsbehandling som kombineras med akupressur, avspänning och andningsövningar. Det ingår även kostråd och ett egenvårdsprogram för att skapa mer djupgående och varaktiga resultat.

Kursinnehåll:

Lymfsystemets funktion och uppbyggnad, indikationer och kontraindikationer.

Behandlingsupplägg.

Helkropps lymfmassage.

Akupressur

Kostråd

Egenvårdsbehandling

Hygien

Etik och patientbemötande

Övningar i lymfmassage på varandra samt elevbehandlingar.

Möjlighet att delta i meditation och föreläsningar om hälsa kvällstid.

Meditation ingår som en naturlig del i alla våra utbildningar.

Förkunskapskrav:

Metoden är lämplig för sjukvårdspersonal, massörer, hudterapeuter, zonterapeuter m. fl.

Plats och datum:

Dag 1 kl. 14:00-18:00

Dag 2 kl. 9:00-17:00

Dag 3 kl. 9:00-17:00

Dag 4. kl. 9:00-16:00

Lärare:

Massör Annika Blomqvist & Akupunktör Lars Åström

Vi har mer än 30 års erfarenhet av kliniskt arbete inom Kinesisk Medicin, KranioSakral Terapi, Klassisk Massage och Lymfmassage.

Referenser och utbildning, se vår hemsida: www.laketerapi.se

Kursmaterial:

Kurskompendium, kursmaterial ingår, diplom erhålles efter avslutad kurs.

Kostnad för utbildningen:

6 000,- inkl moms

Anmälan och betalning:

Anmälan är bindande och sker med mail till info@laketerapi.se och genom att du betalar in anm. avgift: 1 000 kr så snart som möjligt på BG 5001-6088 (återbetalas ej).

Återbetalning av kursavgiften sker endast mot uppvisande av intyg.

Anmäl er i god tid, begränsat antal deltagare!

Mat och Logi:

Massör Annika Blomqvist & Akupunktör Lars Åström

tel. 070 664 91 60 070 247 98 36

www.laketerapi.se

info@laketerapi.se

