

# *Förkylningar, Allergier och Astma*

*Välkommen till en intressant och spännande workshop!*

**Du kan behandla och förebygga problem med luftvägarna och stärka immunförsvaret med Traditionell Kinesisk Medicin!**



**Torsdag 7 februari kl 18:30-20:00**

**Plats: ABF i Östersund**

**Obs! Begränsat antal platser**

**Fritt inträde!**

**Anmälan till Läketerapi:**

**info@laketerapi.se • 070-664 91 60**

**En serie workshops om hälsa med:**

***Akupunktör Lars Åström***

***&***

***Massör Annika Blomqvist!***

**Du får lära dig om hur Akupressur, örter, kost kan förebygga och lindra olika hälsoproblem.**

***mer information:***

**www.laketerapi.se**